

Вес _____ кг Рост _____ м

ИМТ = масса тела, кг / рост, м²

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА (ИМТ)		Допустимые изменения с возраста 65 лет	Ваш ИМТ
Недовес	< 18.5	24 - 30	
Нормальный Вес	18.5 - 24.9		
Избыточный Вес	≥ 25.0		
<i>Предожирение</i>	25.0 - 29.9		
Ожирение	≥ 30.0		

https://www.health.qld.gov.au/_data/assets/pdf_file/0031/147937/hphe_usingbmi.pdf
http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html
<https://medlineplus.gov/ency/article/007196.htm>