

Салат из картофеля и колбасы



400 г вареной картошки, 300 г вареной колбасы или сосисок, 100 г соленых огурцов, 1 луковица, 1 баночка майонеза, 1 чайная ложка сахара, молотый перец, 50 г зеленого лука.

Картофель, огурцы и колбаса нарезаются кубиками, луковица мелко нарезается. Залить салат майонезом с сахаром, перцем и перемешать. Гарнир - мелко нарезанный зеленый лук.

Салат из картофеля и колбасы - идеи для более здорового варианта

- Используйте постное вареное мясо вместо колбасы
- Майонез можно частично или полностью заменить греческим йогуртом
- Не добавляйте сахар в майонез
- Можно добавить морковь, свеклу, зеленый горошек и другие овощи для разнообразия