# Kursa apraksts

**Pamatzināšanas par veselības aprūpes sistēmu ikvienam**

**Kur un kā saņemt veselības aprūpes pakalpojumus?**

**Mācīšanās mērķi**

Tiesības uz veselību ir ikviena cilvēka pamattiesības un tās ir nepieciešamas citu cilvēktiesību īstenošanai. Šis kurss ir izstrādāts, pamatojoties uz katras Baltijas valsts specifisko normatīvo regulējumu, nodrošinot ikvienam saprotamu strukturētu informāciju par iespējām saņemt veselības aprūpes pakalpojumus un tādējādi izmantot savas tiesības uz veselības aprūpi. Normatīvais regulējums veselības aprūpē ir pietiekami sarežģīts un mainīgs. Cilvēkiem trūkst skaidras informācijas par viņu tiesībām un iespējām saņemt veselības aprūpes pakalpojumus, tāpēc viņi var nesaņemt palīdzību vai saņemt to novēloti. Lai zināmā mērā samazinātu šo risku, mēs uzskatām, ka informācija un izglītība ir pamats, kas var pavērt iespējas nepieciešamības gadījumā spēt saņemt tieši vajadzīgo palīdzības vai atbalsta veidu, tāpēc ir ļoti svarīgi, lai informācija par tiesībām uz veselības aprūpi būtu saprotama, viegli uztverama lietotājiem un potenciālajiem pacientiem.

**Mācību kursa plāns**

Mācību nodarbību skaits 5. Nodarbības ilgums – 4 akadēmiskās stundas, kopā 20 akadēmiskās stundas.

**Kursa tematiskais plāns**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr** | **Tēma** | **Forma** | **Ilgums** | **Mācību līdzekļi** |
| **1** | 1. Veselības aprūpe un veselības aprūpes sistēma. Normatīvais regulējums.  2. Veselības aprūpes raksturojums. Veselības stāvoklis, riska faktori, sabiedrības novecošanās, novēršamā mirstība. Jaunie izaicinājumi Covid-19 infekcijas izplatīšanās periodā un epidemioloģisko situāciju ietekme uz veselības aprūpi. | Praktiskas mācības | 4 | Mācību klase ar projektoru vai attālinātas mācības vai pašmācība |
| **2** | 3. Valsts obligātā veselības apdrošināšana. Valsts apmaksātie veselības aprūpes pakalpojumi. Valsts apmaksātās medicīniskās palīdzības minimums un pilnais veselības aprūpes pakalpojumu grozs. Rindu veidošana.  4. Pacienta līdzmaksājumi saņemot valsts apmaksātos veselības aprūpes pakalpojumus.  5. E-veselības sistēma, tās uzdevumi un piedāvājumi.  6. Zāļu iegādes kompensācijas sistēma un e-recepte | Praktiskas mācības | 4 | Mācību klase ar projektoru vai attālinātas mācības vai pašmācība |
| **3** | 7. Ambulatorā veselības aprūpe:  7.1. Primārā veselības aprūpes pakalpojumi ģimenes ārstu praksēs;  7.2. Veselības aprūpes profilakse un “Zaļie koridori”;  7.3. Zobārstniecības pakalpojumi;  7.4. Sekundārās ambulatorās veselības aprūpes pakalpojumi. | Praktiskas mācības | 4 | Mācību klase ar projektoru vai attālinātas mācības vai pašmācība |
| **4** | 8. Neatliekamā medicīniskā palīdzība.  9. Veselības aprūpes pakalpojumu saņemšana slimnīcās, steidzamās medicīniskās palīdzības punktos.  10. Veselības aprūpe mājās | Praktiskas mācības | 4 | Mācību klase ar projektoru vai attālinātas mācības vai pašmācība |
| **5** | 11. Medicīniskā un sociālā rehabilitācija.  . | Praktiskas mācības | 4 | Mācību klase ar projektoru vai attālinātas mācības vai pašmācība |